

PROTOCOLLO DI CONSENSO INFORMATO AD INTERVENTO DI LIPOSUZIONE CON LIPOLASER (TECNICA SLIMLIPO)

Lo scopo del seguente modulo di consenso è di fornire al paziente, in aggiunta al colloquio preoperatorio con il chirurgo, le informazioni riguardanti le caratteristiche ed i rischi connessi all'intervento di LIPOSUZIONE LASER CON TECNICA SLIMLIPO.

La lipoaspirazione o liposuzione è un intervento chirurgico che consente di rimuovere, senza causare cicatrici cutanee evidenti, gli eccessi di tessuto adiposo localizzati in alcune aree del corpo, compreso addome, anche, natiche, cosce, ginocchia, mento, guance e collo.

I maggiori benefici si traggono quando l'adipe da eliminare è situato in regione trocanterica (parte alta delle cosce), sui fianchi, in regione addominale, alla faccia interna delle ginocchia e delle cosce ed in regione sottomentoniera.

Anche se nessun tipo di liposuzione sostituisce i benefici di una dieta appropriata e dell'esercizio fisico, la liposuzione può rimuovere permanentemente quelle zone congenite, più "testarde" di grasso che non rispondono ai metodi tradizionali di perdita di peso. Il candidato migliore per una liposuzione è uomo o donna di peso relativamente normale e cute sufficientemente elastica, che presenta "tasche" di grasso eccedente in determinate zone. Dovrà essere in buona salute, psicologicamente stabile e realistico nelle sue aspettative. Difatti, è importante capire che la liposuzione potrà migliorare notevolmente l'aspetto, ma non permetterà necessariamente di conseguire la silhouette ideale desiderata. L'età non è una considerazione fondamentale, tuttavia i pazienti più anziani con elasticità della pelle diminuita non possono ottenere gli stessi risultati dei pazienti più giovani con cute elastica, a meno che non si utilizzi una tecnica laser-assistita. In tali casi, il chirurgo può indicare, in quanto preferibile, una procedura chirurgica con asportazione della cute in eccesso, anche se a spese di cicatrici esterne, come una addominoplastica o un lifting delle cosce. La liposuzione, infine, comporta rischio aumentato per pazienti con alcuni problemi di salute come i diabetici, i cardiopatici o pazienti affetti da problemi polmonari, ed anche, talora, per chi ha sostenuto interventi chirurgici vicino alla zona da sagomare.

La liposuzione non invasiva messa a punto negli Stati Uniti su tecnologia israeliana ed approvato dalla Food and Drug Administration, il nuovo laser (SlimLipo di Palomar) lavora sulle cellule adipose, sciogliendo il grasso da 3 a 5 volte in più rispetto ai laser tradizionali.

Il sistema laser Aspire SlimLipo per body-sculpting scioglie rapidamente ed efficacemente il grasso indesiderato con una procedura minimamente invasiva. Le lunghezze d'onda ottimali SlimLipo ed il design studiato della punta, che emette una quantità maggiore di calore rispetto ad ogni altro sistema laser per liposuzione, offrono retrazione della pelle e un rapido scioglimento del grasso - con maggiore comfort per il paziente e tempi di ricovero brevissimi.

La tecnologia unica del laser Aspire SlimLipo combina simultaneamente lunghezze d'onda di 924nm e 975nm, per un selettivo assorbimento nel grasso e nel tessuto cutaneo. La foto termolisi selettiva libera i lipidi contenuti nel tessuto adiposo garantendo una facile aspirazione. È stato dimostrato che il selettivo riscaldamento del tessuto cutaneo ha effetti estremamente rassodanti.

Gli accumuli localizzati di grasso corporeo resistenti alla dieta e alla ginnastica possono essere eliminati definitivamente mediante la liposuzione.

La liposuzione può essere effettuata su qualsiasi area, ma le zone dove viene praticata più frequentemente sono i fianchi, le cosce, le ginocchia, l'addome, la regione sottomentoniera.

Tale intervento si può effettuare in anestesia locale e la quantità di grasso da eliminare è limitata e determinata di volta in volta dal chirurgo in base alle caratteristiche del singolo paziente. Le cicatrici residue saranno al massimo di un centimetro localizzate nelle pieghe cutanee ed occultabili con un qualunque costume da bagno o mutandine.

Oltre allo scioglimento del grasso con azione selettiva sulle cellule adipose, consente un'adesione ottimale della pelle ai tessuti donando un effetto simile al lifting cutaneo.

Indicato per interno ginocchia, fianchi, braccia, pretrocanteri, interno cosce, collo, addome e per correggere esiti di precedenti liposuzioni.

A livello cutaneo si ottiene un effetto "tightening" ovvero un risultato simil lifting con pelle distesa.

L'azione del laser è strettamente localizzata alle cellule adipose, trattasi di una fibra laser molto sottile (1,5 mm) che tramite una piccola incisione si introduce nel sottocute e successivamente il laser determina l'effetto determinando la distruzione esclusivamente delle cellule adipose mediante il loro scioglimento, lasciando alterato i vasi sanguigni.

Questo comporta meno edema, ematoma e una guarigione rapida, favorita anche da una medicazione modicamente compressiva lasciata in sito per qualche giorno.

È una tecnica ambulatoriale, una tecnica non invasiva con una più rapida ripresa delle proprie attività lavorative.

La/il paziente deve di solito stare a riposo fino al giorno successivo all'intervento, allorché potrà iniziare progressivamente a svolgere attività leggere. È normale una piccola perdita di siero attraverso le incisioni cutanee. È anche normale, benché le nuove metodiche laser possano ridurre questo problema, una dolenzia diffusa, bruciore, gonfiore, e perdita di sensibilità cutanea per diversi giorni dopo l'intervento. Talora, la perdita di sensibilità persiste anche per diverse settimane. La paziente dovrà inoltre indossare in maniera continuativa una guaina compressiva per circa un mese. Dopo circa 15 giorni dall'intervento, la paziente dovrà effettuare massaggi sull'area operata al fine di eliminare eventuali lievi irregolarità, che potrebbero formarsi man mano che il processo cicatriziale procede o meglio ancora effettuare un ciclo di trattamenti con SmoothShapes.

Le complicanze legate all'intervento sono rare e rappresentate da: ematoma, infezione e sanguinamento prolungato. Il rischio di complicazioni aumenta con la maggior estensione o il maggior numero delle aree da trattare, e nei pazienti diabetici o con

patologie cardiache o polmonari. Tali complicanze, come già detto, sono rare e comunque sono affrontabili senza eccessive difficoltà nella grande maggioranza dei casi. Resta fondamentale affidarsi ad un chirurgo esperto, con credenziali e curriculum verificabili.

Tra le altre possibili complicanze vi è la compromissione temporanea della circolazione linfatica nella zona operata con conseguente gonfiore. Tale situazione si risolve spontaneamente o con massaggi (eventuale linfodrenaggio) nel giro di due-tre mesi circa.

Infine, si deve comprendere, che, benché le cicatrici da incisioni cutanee siano di solito poco visibili, può residuare, a guarigione avvenuta, la presenza di piccole imperfezioni, asimmetrie, depigmentazioni ed infossamenti del profilo cutaneo nelle zone operate. Talvolta, può quindi essere indicato un intervento di "ritocco" a distanza di alcuni mesi (nuova lipoaspirazione localizzata o innesto di grasso), di solito di piccola entità e condotto in anestesia locale.

Per quanto sia opportuno che la/il paziente deambuli fin dalla prima giornata postoperatoria per ridurre il gonfiore ed il rischio di fenomeni di trombosi degli arti inferiori, la guarigione è un processo graduale, ed è normale che sia necessaria una settimana per sentirsi bene. La paziente potrà riprendere l'attività fisica 2-3 giorni dopo l'intervento, tenendo presente che per circa 10 giorni avrà dolore alla pressione (ad esempio sedendosi) sulle aree operate. L'attività lavorativa può di solito essere ripresa tra i 2 e i 7 giorni dopo l'intervento. Le attività sportive potranno essere riprese dopo 2 settimane per quanto concerne lo jogging, danza, joga, mentre per gli sport più intensi (sci, tennis, calcio, basket, vela, nuoto, pesca subacquea) sarà preferibile attendere per lo meno 4 settimane. La guida dell'automobile è consentita dopo 3 giorni. Ecchimosi e edema (gonfiore) si risolvono per la maggior parte entro 3 settimane, anche se sono necessari 3-6 mesi perché scompaia del tutto ogni gonfiore residuo.

Prima dell'intervento:

1. informare il chirurgo di qualsiasi eventuale trattamento con farmaci;
2. sospendere l'assunzione di medicinali contenenti acido acetilsalicilico (aspirina, ascriptin, vivin C, bufferin ecc.) almeno 10 giorni prima dell'intervento;
3. almeno una settimana prima dell'intervento ridurre il fumo a non più di 3 sigarette al giorno;
4. segnalare immediatamente l'insorgenza di raffreddore, mal di gola, tosse o malattie della pelle.

Alla vigilia dell'intervento:

1. praticare un accurato bagno di pulizia completo, rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani e dei piedi;
2. non assumere cibi né bevande nelle otto ore che precedono l'intervento.

Il giorno dell'intervento:

1. mantenere il digiuno

Dopo l'intervento:

1. alla dimissione farsi accompagnare a casa in automobile;
2. assumere i farmaci prescritti;
3. mantenere la guaina elastica;
4. non rimanere mai ferma in posizione eretta (ciò aumenta il rischio di trombosi venose);
5. camminare secondo lo stato di salute e quando si siede mantenere gli arti sollevati per almeno 7 giorni.
6. Per almeno 1 mese evitare l'esposizione diretta al sole o al calore intenso (es. sauna, lampada UVA).

Al minimo dubbio di un andamento anormale del periodo postoperatorio o per qualsiasi altro problema inerente l'intervento, consultare senza esitazione il Vostro chirurgo che sarà comunque sempre reperibile.

CONSENSO INFORMATO

Sede _____ Data _____

io, Nome _____ Cognome _____

Autorizzo il dr. _____

e i suoi collaboratori ad eseguire su di me l'intervento di

DICHIARO di aver letto il protocollo di consenso informato unito alla presente scheda. L'intervento mi è stato dettagliatamente illustrato dal chirurgo e ritengo di averne compreso scopi e limiti.

In particolare so che:

- In caso di adiposità cospicue o di asimmetrie costituzionali potranno essere opportuni piccoli interventi correttivi secondari.
- Nel periodo post-operatorio potrà essere avvertito alle zone trattate moderato dolore, che si attenuerà in un periodo variabile di pochi giorni, e gonfiore per circa un mese.

- E' normale che si manifestino sulle regioni trattate delle ecchimosi destinate a scomparire.
- La sensibilità della pelle potrà talora rimanere alterata in piccole zone per un breve periodo, raramente in modo permanente.
- In taluni casi, specie in pazienti non giovani o con pelle anelastica, all'intervento potranno residuare irregolarità e rilassamenti della superficie cutanea.
- La qualità delle cicatrici è indipendente dalla tecnica chirurgica ma legata alla reattività individuale, potrebbe esitare anche una leggera iperpigmentazione.
- In rari casi si possono verificare delle raccolte ematiche o sierose, necrosi cutanee e processi infettivi.

La natura e gli effetti dell'operazione, i rischi, le possibili conseguenze e complicanze così come i metodi alternativi di trattamento mi sono stati esaurientemente spiegati ed io ho compreso appieno quanto spiegatomi e ritengo di averne compreso scopi e limiti. Autorizzo il Dr. Matteo Benedet e i suoi collaboratori a modificare secondo scienza e coscienza e secondo le contingenti necessità le tecniche programmate, sia nel corso dell'intervento stesso che in periodo postoperatorio. Accetto di sottopormi alle terapie mediche e fisiche che mi verranno prescritte nel postoperatorio, essendo informato/a che, in caso contrario, potrei compromettere l'esito dell'intervento. Poiché la chirurgia non è una scienza esatta, non può essere precisamente pronosticata a priori la percentuale di miglioramento del difetto da correggere e l'entità e la durata del risultato, così come la qualità delle cicatrici residue e l'eventuale costituzione di ematomi o l'insorgenza di infezioni, in quanto tali eventi dipendono non solo dalle tecniche chirurgiche impiegate ma ancor più dalle risposte dell'organismo. Tali complicazioni possono essere trattate e a tal fine acconsento a sottopormi alle cure del caso, eventualmente anche chirurgiche. Acconsento a essere fotografato/a prima, durante e dopo l'intervento, a fini scientifici e/o divulgativi: L'immagine dell'interessato (foto/audiovideo etc) potrà essere utilizzata dal Dr. Matteo Benedet nell'ambito di manifestazioni e pubblicazioni scientifiche e non; per eventi di natura medica; per fini scientifici e/o divulgativi.

Firma del/della Paziente

In caso di minore, firma dell'Esercente la patria potestà

Firma del Chirurgo
